



**DOMEQCQ & LAFAGE**  
Laboratorios Clínicos

## La Medicina Basada en la Evidencia en el Laboratorio: es un “mito”, o es una “herramienta para todos”?

Pregunta PICO

Búsqueda bibliográfica sistemática

Evaluación de la calidad de la evidencia

Formulación de la recomendación

Fuerza de la recomendación

### Referencia

Holger J Schünemann, Andrew D Oxman, Jan Brozek, Paul Glasziou, Patrick Bossuyt, Stephanie Chang, Paola Muti, Roman Jaeschke, Gordon H Guyatt. *GRADE: assessing the quality of evidence for diagnostic recommendations*. Evid. Based Med 2008; 13:162-163 doi:10.1136/ebm.13.6.162-a

### Autores:

- Dra. Patricia Pagano: ppagano@labdl.com.ar
- Dra. Marcela Blanco: mblanco@labdl.com.ar
- Dra. Magdalena Menises: mmenises@labdl.com.ar
- Dra. Paula Esteban: pesteban@labdl.com.ar

Es una estrategia para:

### La Medicina Basada en la Evidencia (MBE) en el Laboratorio es una "herramienta para todos" que permite:

- Responderse o responder una pregunta de Diagnóstico, Seguimiento o Tratamiento.
- Tomar decisiones para discontinuar, reemplazar o implementar una nueva práctica de diagnóstico.
- Mejorar las etapas preanalíticas, analíticas o post analíticas de las pruebas de laboratorio
- Contar con un lenguaje objetivo y/o común para discutir con otros actores de salud.

### FORMULAR UNA RECOMENDACIÓN SOBRE UNA PRUEBA DIAGNÓSTICA (PD)

Representa un balance entre los beneficios y daños que puede generar realizar una prueba diagnóstica sobre el cuidado de un paciente.

Asiste al médico que debe decidir si realizar una prueba en un paciente en particular y cómo interpretarla.

Permite al bioquímico decidir sobre la implementación de una nueva prueba.

Cómo se hace

Plantear una duda coloquial y transformarla en una pregunta siguiendo la estrategia PICO

Realizar una búsqueda bibliográfica sistemática para rescatar Estudios de Exactitud Diagnóstica y Estudios de Utilidad Diagnóstica.

Realizar una apreciación crítica de los mismos para establecer la calidad de la evidencia

Formular la recomendación

Establecer la fuerza de la recomendación

PICO son las iniciales de:

**P:** POBLACIÓN: población de estudio

**I:** INTERVENCIÓN: Prueba Diagnóstica a evaluar

**C:** COMPARADOR: Estándar de referencia (Gold Standard)

**O:** OUTCOMES: desenlaces considerados como relevantes para los pacientes

#### ¿Qué es un "Estudio de Exactitud Diagnóstica"?

Es una comparación "prospectiva", "ciega" entre la PD y el mejor estándar de referencia disponible e independiente en una serie de pacientes consecutivos, provenientes de una población clínicamente relevante, en los cuales existe una legítima duda diagnóstica. Sus resultados se reportan en una tabla denominada 2x2: se pueden calcular medidas usadas frecuentemente para describir la exactitud diagnóstica como sensibilidad, especificidad, valores predictivos y razones de probabilidad.

#### ¿Qué es un "Estudio de Utilidad Diagnóstica"?

Es una evaluación de aquellos desenlaces considerados como relevantes para el paciente. Estos desenlaces derivan del tratamiento instalado a partir de los resultados de la PD, cuya implementación se está sometiendo a evaluación. El diseño ideal es el de Estudio Controlado Randomizado.

## La Evidencia "sola" no hace la decisión!

### Otros factores determinan la fuerza de la recomendación de una prueba diagnóstica:

- Preferencias del paciente
- Costo de la prueba
- Magnitud de la exactitud diagnóstica de la PD descrita a través de medidas como: sensibilidad, especificidad, valores predictivos, razones de probabilidad y "diagnostic odds ratio".
- Precisión de las medidas de exactitud diagnóstica reflejada a través de los intervalos de confianza,
- Riesgos asociados con la realización de la PD.
- Molestias que genera la realización de la PD para el paciente y/o su cuidador.
- Riesgos de la enfermedad que la PD busca diagnosticar, hacer pronóstico o monitorear su tratamiento.

**Hospital Alemán**  
Pueyrredón 1640  
tel. 4827.7000

**Recoleta**  
Paraná 1395  
tel. 4811.5566

**Villa Devoto**  
Av. Segurola 2127  
tel. 4566.5734



**Martínez**  
Pje. Lamarca 383  
tel. 4793.3191

**Ramos Mejía**  
Alsina 520  
tel. 4654.7120

[labdl.com.ar](http://labdl.com.ar)

